



Organizator

REGULAMIN

LXIV OGÓLNOPOLSKIEGO GÓRSKIEGO RAJDU PIESZEGO ENERGETYKÓW „SUDETY – GÓRY STOŁOWE 2025”

I. ORGANIZATOR

- Federacja Sportowa „Energetyk”.

II. CEL RAJDU

- Celem rajdu jest uczczenie Dnia Energetyka 2025, popularyzacja kwalifikowanej turystyki górskiej jako formy aktywnego wypoczynku i integracja pracowników polskiej energetyki, a także poznanie kolejnych pasm polskich gór. Ponadto głównym założeniem rajdu jest popularyzowanie aktywności fizycznej, poprzez wędrowki po urokliwych pieszych szlakach Sudetów, a szczególnie Gór Stołowych, w pobliżu skalnych labiryntów i pasm górskich o nietypowych kształtach.

III. LOKALIZACJA I CZAS TRWANIA RAJDU

- Uczestnicy Rajdu wędrować będą w otoczeniu niezwykłych, górskich krajobrazów położonych na trasach Sudetów, głównie na obszarze znajdujących się w Sudetach Środkowych Gór Stołowych, wśród malowniczych szczytów i pięknej okolicy.
- Dla uczestników przewidziano miejsca noclegowe 2,3,4-osobowe, w Ośrodku Wypoczynkowym "Lissa" (adres: Łężyce 71A, 57-340 Duszniki Zdrój) . W ośrodku istnieje możliwość korzystania z boiska i stołu do ping-ponga.

- W porozumieniu z organizatorami można przedłużyć pobyt w miejscu noclegowym przez wcześniejszy przyjazd lub przez wydłużenie pobytu. Ilość miejsc jest ograniczona decyduje kolejność wpłat.
- W załączeniu opracowano 10 tras rajdowych, tras dowolnych organizator nie przewiduje.
- W przypadku większej ilości zgłoszeń niż możliwość zakwaterowania w Ośrodku Wypoczynkowym "Lissa", organizator zastrzega sobie prawo przydzielenia noclegu miejscu zakwaterowania w pobliżu, po uzgodnieniu z kierownikiem zgłaszanej grupy rajdowej.
- O przydziale pokoi decydować będzie kolejność zgłoszeń.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Rajdzie mogą brać udział drużyny złożone z pracowników przemysłu energetycznego oraz członków ich rodzin, które zgłoszą swój udział i spełnią warunki podane w dalszej części regulaminu. Osoby z innych środowisk i ich rodziny mogą wziąć udział w imprezie po uzgodnieniu z organizatorem.
2. Kierownik drużyny powinien być doświadczonym turystą.
3. Od uczestników wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawianie turystyki górskiej.
4. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą uczestniczyć w Rajdzie pod opieką rodziców lub osób prawnych.
5. Każda drużyna w zgłoszeniu obowiązkowo zgłasza numery tras na których planuje wędrowkę. W związku z ograniczoną ilością miejsc na każdej trasie Kierownictwo Rajdu zastrzega sobie prawo wpisania drużyny na inną trasę niż zgłoszona.
6. Kwalifikacja i zapisy na Rajd będą według kolejności zgłoszeń, ilość miejsc ograniczona, obowiązuje kolejność wpłat.

7. Wpisowe w wysokości **1350 zł** od osoby płatne na konto FSE Bank Millennium SA 61 1160 2202 0000 0000 5515 9047 z dopiskiem "LXIV OGRPE Sudety – Góry Stołowe 2025" należy wpłacić do 18 sierpnia br.
8. Podpisaną kartę zgłoszeniową należy przesłać do 18 sierpnia pocztą na adres: Federacja Sportowa „Energetyk”, ul. Warszawska 58C lok. 56, 02-496 Warszawa, lub elektronicznie na adres mailowy: sekretariat@fsenergetyk.com. Po w/w terminie o przyjęciu na rajd decyduje organizator po konsultacji z Ośrodkiem.
9. Ilość miejsc ograniczona.
10. W przypadku niezgłoszenia się drużyny lub jej członka na imprezę, wniesione opłaty nie będą zwracane i nie będą przysługiwały żadne świadczenia rajdowe. Decyzję podejmuje Zarząd FSE.

V. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW RAJDU

1. Każdy uczestnik Rajdu powinien bezwzględnie posiadać:
 - a) ubiór i obuwie dostosowane do turystyki górskiej oraz zmiennych warunków atmosferycznych,
 - b) dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną lub paszport),
 - c) latarkę i zapasowe ogniwa do niej,
 - d) zapas wysokokalorycznej żywności na jeden dzień.
2. Każda drużyna powinna posiadać:
 - a) apteczkę pierwszej pomocy,
 - b) mapę turystyczną terenu, przez który biegną trasy rajdowe.
3. Mile widziany jest instrument muzyczny, dobry humor i w plecaku promyk słońca.

VI. PRZEBIEG RAJDU

1. 8 września 2025 r. w godzinach wieczornych (ok. 20.00) odbędzie się spotkanie Organizatorów i przewodników z Kierownikami Drużyn Rajdowych w Ośrodku, na którym m.in. zostaną omówione trasy przemarszu, oraz przydzielona kolejność tras dla poszczególnych ekip Rajdu, odbiór pamiątek rajdowych i uzgodnienie pozostałe szczegółów organizacyjnych. Obecność kierowników drużyn obowiązkowa.
2. W ustalonym dniu i godzinie drużyna zgłasza się na starcie u kierownika trasy.
3. Po sprawdzeniu listy uczestników następuje przejście etapu trasy zgodnie z regulaminem.
4. Kierownik drużyny odpowiada za przemarsz i zgłoszenie się drużyny w komplecie na mecie każdego etapu Rajdu.
5. Organizatorzy nie przewidują tras indywidualnych lub bez opieki przewodnika

PROGRAM RAJDU

08.09.2025	16.00-20.00	Przyjazd i zakwaterowanie uczestników
		Kolacja po zakwaterowaniu
	20.00	Odprawa kierowników ekip. Spotkanie z przewodnikami.
09-11.09.2025	7.30	Śniadanie
	8.30	Wyjście na trasy
	17.30	Powrót z tras – obiadokolacja
	20.00	Spotkania integracyjne

12.09.2025	7.30	Śniadanie
	8.30	Wyjście na trasy
	17.30	Powrót z tras – obiadokolacja
	19.00	Uroczyste zakończenie rajdu
13.09.2025	7.00	Śniadanie
		Pożegnanie uczestników

VII. UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI

1. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

2. Zobowiązuje się uczestników do:

- a) przestrzegania zasad poruszania się w Parkach Krajobrazowych i Rezerwach,
- b) przestrzegania regulaminu obowiązującego w obiekcie noclegowym,
- c) stosowania zasad wzajemnej koleżeńskiej i partnerstwa,
- d) udzielania pomocy w razie nieszczęśliwego wypadku,
- e) poruszania się po ściśle wyznaczonych w regulaminie rajdu trasach,
- f) stosowania się do wszelkich poleceń Kierownictwa Rajdu.

3. Organizatorzy zapewniają:

- a) zmienne warunki atmosferyczne,
- b) obsługę tras rajdowych przez Przewodników,
- c) zakwaterowanie i wyżywienie - typu HB (od obiadokolacji 08.09 – do śniadania 13.09 br.),
- d) punkty do Górskiej Odznaki Turystycznej zgodnie z jej regulaminem,
- e) znaczek pamiątkowy dla każdego uczestnika,
- f) imprezę podczas zakończenia Rajdu,
- g) pamiątki i gadżety rajdowe,

- h) ubezpieczenie NW,
- i) dowóz na trasy,
- j) oraz inne atrakcje.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Koszty dodatkowego wyżywienia, podróży oraz dojazdów środkami komunikacji publicznej lub prywatnej ponoszą uczestnicy.
2. Organizator i Kierownictwo Rajdu zastrzega sobie prawo:
 - a) nieprzyjęcia drużyny na Rajd w wypadku przekroczenia ilości zgłoszeń lub zgłoszenia po ustalonym terminie,
 - b) przesunięcia drużyny na trasę zastępczą lub inną z uwagi na ograniczoną ilość uczestników na każdej trasie, lub w przypadku niesprzyjających warunków terenowych lub pogodowych dla danej trasy.
 - c) wykluczenia z Rajdu członków drużyny lub drużynę bez obowiązku zwrotu wpisowego za:
 - spowodowanie nieszczęśliwego wypadku lub nieudzielenie pomocy w razie jego zaistnienia,
 - umyślne naruszenie regulaminu obowiązującego na trasach turystycznych,
 - niezastosowanie się do poleceń GOPR i kierownika trasy,
 - zachowanie nie licujące z godnością turysty oraz lekceważenie decyzji Kierownictwa Rajdu,
 - nieprzestrzeganie niniejszego REGULAMINU Rajdu.
 - UWAGA – W przypadku wyjścia indywidualnego i grupy, bez obsługi przewodnickiej, po uzgodnieniu z organizatorem i przewodnikami – bezwzględnie obowiązuje wpisanie szczegółowe wyjścia w książkę wyjść

znajdującej się w recepcji ośrodka. Nieuzgodnienie tego faktu i brak wpisu może być przyczyną wydalenia z uczestnictwa w Rajdzie.

3. W przypadku nieprzyjęcia na Rajd z powodu braku miejsc, wpisowe podlega zwrotowi.
4. Organizator i Kierownictwo Rajdu nie przyjmuje na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników Rajdu.
5. Dane osobowe uczestników LXIV Ogólnopolskiego Górskiego Rajdu Pieszego Energetyków nie będą wykorzystywane do żadnych innych celów niż związanych z organizacją tej imprezy.
6. Dodatkowych informacji udzielają:
 - Komandor Rajdu i Dyrektor Biura Zarządu Federacji Sportowej „Energetyk”, Łukasz Bigoszewski, nr tel.kom.: 605 265 617.

Interpretacja niniejszego Regulaminu oraz wszystkich spraw w nim nieujętych należy wyłącznie do Organizatora i Kierownictwa Rajdu.

Wszyscy uczestnicy oświadczają własnoręcznym podpisem, że **REGULAMIN RAJDU** jest im znany i zobowiązują się go przestrzegać.

Komitety Organizacyjny
w składzie:

Marek Gralec – przewodniczący,
Komandor Rajdu – Łukasz Bigoszewski