



**Organizator**

**REGULAMIN  
LXII OGÓLNOPOLSKIEGO GÓRSKIEGO RAJDU PIESZEGO  
ENERGETYKÓW „Pieniny 2023”**

**I. ORGANIZATOR**

- Federacja Sportowa „Energetyk”.

**II. CEL RAJDU**

- Celem rajdu jest uczczenie Dnia Energetyka 2023, popularyzacja kwalifikowanej turystyki górskiej jako formy aktywnego wypoczynku i integracja pracowników polskiej energetyki, a także poznanie kolejnych pasm polskich gór. Ponadto głównym założeniem rajdu jest popularyzowanie aktywności fizycznej, poprzez wędrówki po urokliwych pieszych szlakach Pienin.

**III. LOKALIZACJA I CZAS TRWANIA RAJDU**

- Uczestnicy Rajdu wędrować będą w otoczeniu niezwykle malowniczych górskich krajobrazów położonych na trasach Pienin Właściwych, Spiskich i Małych Pienin wśród urokliwych szczytów, bajecznych krajobrazów w otoczeniu malowniczych łąk, wąwozów i akwenów.
- Dla uczestników przewidziano miejsca noclegowe 2,3-osobowe, a także typu studia 2+2 i 2+3 w Hotelu Pieniny w Niedzicy (adres: ul. Kanada 38, 34-441 Niedzica). W ośrodku istnieje możliwość korzystania z kortu tenisowego, mini golfa, boiska do siatkówki plażowej i boiska do mini piłki nożnej.
- W porozumieniu z organizatorami można przedłużyć pobyt w miejscu noclegowym przez wcześniejszy przyjazd lub przez wydłużenie pobytu. Ilość miejsc jest ograniczona decyduje kolejność wpłat.
- W załączeniu opracowane 10 tras rajdowych, tras dowolnych organizator nie przewiduje.
- W przypadku większej ilości zgłoszeń niż możliwość zakwaterowania w Hotelu Pieniny, organizator zastrzega sobie

prawo przydzielenia noclegu miejscu zakwaterowania w pobliżu, po uzgodnieniu z kierownikiem zgłaszanej grupy rajdowej.

- O przydziale pokoi decydować będzie kolejność zgłoszeń.

#### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W Rajdzie mogą brać udział drużyny złożone z pracowników przemysłu energetycznego oraz członków ich rodzin, które zgłoszą swój udział i spełnią warunki podane w dalszej części regulaminu. Osoby z innych środowisk i ich rodziny mogą wziąć udział w imprezie po uzgodnieniu z organizatorem.
2. Kierownikiem drużyny powinien być doświadczonym turystą.
3. Od uczestników wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawianie turystyki górskiej.
4. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą uczestniczyć w Rajdzie pod opieką rodziców lub osób prawnych.
5. Każda drużyna w zgłoszeniu obowiązkowo zgłasza numery tras na których planuje wędrowkę. W związku z ograniczoną ilością miejsc na każdej trasie Kierownictwo Rajdu zastrzega sobie prawo wpisania drużyny na inną trasę niż zgłoszona.
6. Kwalifikacja i zapisy na Rajd będą według kolejności zgłoszeń, ilość miejsc ograniczona, obowiązuje kolejność wpłat.
7. Wpisowe w wysokości **1050 zł** od osoby płatne na konto FSE Bank Millennium SA 61 1160 2202 0000 0000 5515 9047 z dopiskiem "LXII OGRPE Pieniny 2023" należy wpłacić do 21 sierpnia br.
8. Podpisaną kartę zgłoszeniową należy przesłać do 21 sierpnia pocztą na adres: Federacja Sportowa „Energetyk”, Al. Jerozolimskie 91, 02 – 001 Warszawa, lub elektronicznie na adres mailowy: [sekretariat@fsenergetyk.com](mailto:sekretariat@fsenergetyk.com). Po w/w terminie o przyjęciu na rajd decyduje organizator po konsultacji z Ośrodkiem.
9. Ilość miejsc ograniczona.
10. W przypadku niezgłoszenia się drużyny lub jej członka na imprezę, wniesione opłaty nie będą zwracane i nie będą przysługiwały żadne świadczenia rajdowe. Decyzję podejmuje Zarząd FSE.

#### **V. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW RAJDU**

1. Każdy uczestnik Rajdu powinien bezwzględnie posiadać:
  - a) ubiór i obuwie dostosowane do turystyki górskiej oraz zmiennych warunków atmosferycznych,
  - b) dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną lub paszport),
  - c) latarkę i zapasowe ogniwa do niej,

- d) zapas wysokokalorycznej żywności na jeden dzień.
- 2. Każda drużyna powinna posiadać:
  - a) apteczkę pierwszej pomocy,
  - b) mapę turystyczną terenu, przez który biegną trasy rajdowe.
- 3. Mile widziany jest instrument muzyczny, dobry humor i w plecaku promyk słońca.

## VI. PRZEBIEG RAJDU

1. 11 września 2023 r. w godzinach wieczornych (ok.20.00) odbędzie się spotkanie Organizatorów i przewodników z Kierownikami Drużyn Rajdowych w Ośrodku, na którym m.in. zostaną omówione trasy przemarszu, oraz przydzielona kolejność tras dla poszczególnych ekip Rajdu, odbiór pamiątek rajdowych i uzgodnienie pozostałe szczegółów organizacyjnych. Obecność kierowników drużyn obowiązkowa.
2. W ustalonym dniu i godzinie drużyna zgłasza się na start u kierownika trasy.
3. Po sprawdzeniu listy uczestników następuje przejście etapu trasy zgodnie z regulaminem.
4. Kierownik drużyny odpowiada za przemarsz i zgłoszenie się drużyny w komplecie na mecie każdego etapu Rajdu.
5. Organizatorzy nie przewidują tras indywidualnych lub bez opieki przewodnika

## PROGRAM RAJDU

11.09.2023	r.	16.00-20.00	Przyjazd i zakwaterowanie uczestników
			Kolacja po zakwaterowaniu
		20.00	Odprawa kierowników ekip. Spotkanie z przewodnikami.
12.09.2023		7.30	Śniadanie
		8.30	Wyjście na trasy
		17.30	Powrót z tras – obiadokolacja
		20.00	Spotkania integracyjne
13 - 15.09.2023		7.30	Śniadanie
		8.30	Wyjście na trasy
		17.30	Powrót z tras – obiadokolacja
		19.00	Uroczyste zakończenie rajdu
16.09.2022		8.30	Śniadanie
			Pożegnanie uczestników

## **VII. UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI**

1. **Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.**
2. Zobowiązuje się uczestników do:
  - a) przestrzegania zasad poruszania się w Parkach Krajobrazowych i Rezerwatach,
  - b) przestrzegania regulaminu obowiązującego w obiekcie noclegowym,
  - c) stosowania zasad wzajemnej koleżeńskości i partnerstwa,
  - d) udzielania pomocy w razie nieszczęśliwego wypadku,
  - e) poruszania się po ściśle wyznaczonych w regulaminie rajdu trasach,
  - f) stosowania się do wszelkich poleceń Kierownictwa Rajdu.
3. Organizatorzy zapewniają:
  - a) zmienne warunki atmosferyczne,
  - b) obsługę tras rajdowych przez Przewodników,
  - c) zakwaterowanie i wyżywienie - typu HB (od kolacji 11.09 – do śniadania 16.09 br.),
  - d) punkty do Górskiej Odznaki Turystycznej zgodnie z jej regulaminem,
  - e) znaczek pamiątkowy dla każdego uczestnika,
  - f) imprezę podczas zakończenia Rajdu,
  - g) pamiątki i gadżety rajdowe,
  - h) ubezpieczenie NW,
  - i) dowóz na trasy,
  - j) oraz inne atrakcje.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Koszty dodatkowego wyżywienia, podróży oraz dojazdów środkami komunikacji publicznej lub prywatnej ponoszą uczestnicy.
2. Organizator i Kierownictwo Rajdu zastrzega sobie prawo:
  - a) nieprzyjęcia drużyny na Rajd w wypadku przekroczenia ilości zgłoszeń lub zgłoszenia po ustalonym terminie,
  - b) przesunięcia drużyny na trasę zastępczą lub inną z uwagi na ograniczoną ilość uczestników na każdej trasie, lub w przypadku niesprzyjających warunków terenowych lub pogodowych dla danej trasy.
  - c) wykluczenia z Rajdu członków drużyny lub drużynę bez obowiązku zwrotu wpisowego za:
    - spowodowanie nieszczęśliwego wypadku lub nieudzielenie pomocy w razie jego zaistnienia,
    - umyślne naruszenie regulaminu obowiązującego na trasach turystycznych,
    - niezastosowanie się do poleceń GOPR i kierownika trasy,

- zachowanie nie licujące z godnością turysty oraz lekceważenie decyzji Kierownictwa Rajdu,
  - nieprzestrzeganie niniejszego REGULAMINU Rajdu.
  - UWAGA – W przypadku wyjścia indywidualnego i grupy, bez obsługi przewodnickiej, po uzgodnieniu z organizatorem i przewodnikami – bezwzględnie obowiązuje wpisanie szczegółowe wyjścia w książkę wyjść znajdującą się w recepcji ośrodka. Nieuzgodnienie tego faktu i brak wpisu może być przyczyną wydalenia z uczestnictwa w Rajdzie.
3. W przypadku nieprzyjęcia na Rajd z powodu braku miejsc, wpisowe podlega zwrotowi.
  4. Organizator i Kierownictwo Rajdu nie przyjmuje na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników Rajdu.
  5. Dane osobowe uczestników LXII Ogólnopolskiego Górskiego Rajdu Pieszego Energetyków nie będą wykorzystywane do żadnych innych celów niż związanych z organizacją tej imprezy.
  6. Dodatkowych informacji udzielają:
    - Komandor Rajdu i Dyr. Biura Zarządu Federacji Sportowej „Energetyk”, Łukasz Bigoszewski, nr tel./faks: 22 629 40 76, tel. kom.: 605 265 617.

**Interpretacja niniejszego Regulaminu oraz wszystkich spraw w nim nieujętych należy wyłącznie do Organizatora i Kierownictwa Rajdu.**

Wszyscy uczestnicy oświadczają własnoręcznym podpisem, że **REGULAMIN RAJDU** jest im znany i zobowiązują się go przestrzegać.

Komitet Organizacyjny  
w składzie:

Marek Gralec – przewodniczący,  
Komandor Rajdu – Łukasz Bigoszewski