



Zawodów w biegu na orientację

## Ogólnopolskie Rekreacyjne Zawody Energetyków w biegu na orientację im. Jerzego Ostojkiego

### Gostchorze 2021

<b>DATA I MIEJSCE</b>	:	<b>11.09.2021r. Gostchorze</b>
<b>ORGANIZATOR</b>	:	UKS ENERGETYK Dychów PW ADRIANNA Jerzy Deptuła
<b>RODZAJ</b>	:	indywidualne, dzienne, jednodniowe, bieg średniodystansowy. Potwierdzanie PK przy pomocy elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent
<b>START</b>	:	<b>11.00</b> <b>CZ – START = 150 m</b>
<b>META</b>	:	w CZ
<b>CENTRUM ZAWODÓW</b>	:	<b>parking 0m – 100 m = CZ (była strzelnica WOP)</b>

Dojazd z m. Krosno Odrzańskie, kierunek m. Świebodzin droga wojewódzka nr 276. Po minięciu znaku Krosno Odrzańskie, po ok. 1km po prawej stronie (będzie znacznik).

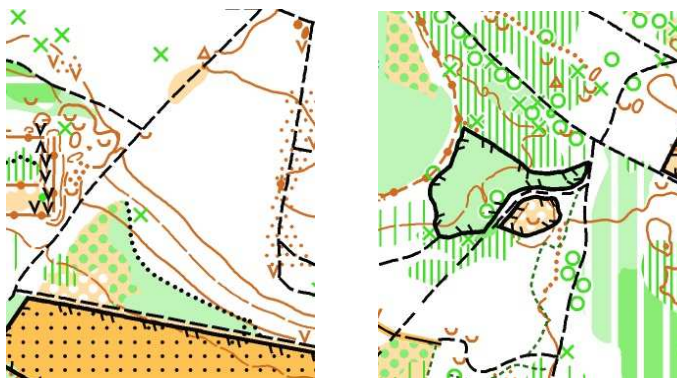
<b>TRASY</b>	:	<b>ŁATWA (kat. KM-10, KM-10-N, KM-10R</b> KM – 12,14) dł. 2750m 15PK <b>ŚREDNIA (kat. KM-16,18,55,60,65,70,75+,OPEN)</b> dł. 4580m 22PK <b>TRUDNA (kat. KM-20,21,35,40,45,50)</b> dł. 5650m 27PK
--------------	---	--

<b>KATEGORIE</b>	:	KM-10, KM-10-N, KM-10R KM – 12,14,16,18,20,21,35,40,45 M – 50,55,60,65,70,75 i >, OPEN (organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w wypadku małej ilości zgłoszeń)
------------------	---	--

Wypożyczenie chipa – 4 zł. (opłata za zgubienie SI 200,-zł) .

Zawody polegają na pokonaniu trasy z wyznaczonymi punktami kontrolnymi wg przekazanej minuty przed startem mapy (kolejność potwierdzania punktów kontrolnych obowiązkowa). Pobyt na punktach kontrolnych będzie potwierdzony za pomocą elektronicznego systemu SportIdent. Na każdym punkcie kontrolnym oznaczonym w terenie biało-pomarańczowym lampionem znajdować się będzie specjalna stacja, do której należy włożyć chip wypożyczony przez organizatora i po zaświeceniu się lampki i usłyszeniu sygnału dźwiękowego można będzie kontynuować bieg do następnego punktu.

MAPA : 1:7500 „Gostchorze” e- 5 m, akt.2021 (nowa mapa)



**BIURO ZAWODÓW** : czynne dnia 11.09.2021 r. od godz. 10.00 w CZ  
**MAPY ofoliowane**  
**Opisy PK do pobrania w biurze zawodów**

**ZGŁOSZENIA** : przyjmowane będą do dnia **08.09.2021 r.**  
w formie  
a) tel. 605 054 018  
b) e- mail: [jerzdept@wp.pl](mailto:jerzdept@wp.pl)

W zgłoszeniu należy podać: nazwisko imię, rok urodzenia. W zawodach mogą startować wszyscy chętni.

W rozgrywanych kategoriach może **wystartować każdy, bez konieczności posiadania licencji** lub badań lekarskich ( wymagane jedynie oświadczenie o **braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach – pisemne oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność podczas akredytacji w Biurze Zawodów**)

**NAGRODY** : Dyplomy i medale za miejsca 1-3  
: Puchary  
: Drobne upominki dla medalistów

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- **Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień komunikatu oraz zgoda na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych**
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY  
ORGANIZATOR**

**INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19**

**1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 2 metrów odległości.**

- 2. W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.**
- 3. Listę startową wszystkich zawodów rozgrywanych w ramach “ Ogólnopolskie Rekreacyjne Zawody Energetyków w biegu na orientację im. Jerzego Ostojkiego”, ustalamy tak aby w boksie startowym przebywał jeden maksymalnie dwóch zawodników**
- 4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.**
- 5. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.**
- 6. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.**
- 7. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane.**
- 8. Podczas dojścia do startu nie jest wymagane noszenie maseczek, trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.**
- 9. Organizacja startu przewiduje start interwałowy.**
- 10. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.**
- 11. Obsługa biur oraz startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.**
- 12. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie dotykowym.**
- 13. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.**
- 14. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.**
- 15. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.**
- 16. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu czytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na czytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.**
- 17. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.**
- 18. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).**
- 19. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).**
- 20. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę**
- 21. W drodze na zawody w miarę możliwości unikaj transportu publicznego.**
- 22. Po powrocie do domu wykup się !**

**23. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów**

**24. Uzupełnij zestawu sanitarnego (żel/płyn antybakteryjny, chusteczki, maseczka ochronna).**

**25. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.**

**W przypadku wystąpienia obostrzeń związanych z COVID narzuconych przez władze administracyjne wszyscy uczestnicy mają obowiązek się do nich zastosować**

• **Uczestnictwo w imprezie jest równoznaczne z zaakceptowaniem ryzyka zachorowania na COVID, żaden uczestnik nie będzie wysuwał roszczeń związanych z zachorowaniem lub jego następstwami w stosunku do organizatora**

• **W przypadku wystąpienia obostrzeń organizator ma prawo zmienić formułę imprezy oraz jej agendę godzinową, np zastosować starty indywidualne, zorganizować wirtualne biuro zawodów nie dopuszczając do gromadzenia się uczestników, itp. Organizator ma też prawo do przesunięcia terminu imprezy.**

#### WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnicy w wieku do 18 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach „**Ogólnopolskie Rekreacyjne Zawody Energetyków w biegu na orientację im. Jerzego Ostojkiego**”

+ czytelne imię i nazwisko + podpis).

Osoby nie spełniające w/w wymogów mogą nie zostaną dopuszczone do wzięcia udziału w zawodach przez Organizatora;

Każdy uczestnik musi posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty / legitymacja szkolna, dzieci przed wiekiem szkolnym – oświadczenie rodziców).

**Busole / kompasy – we własnym zakresie, zalecane, ale nie niezbędne.**

#### USTALENIA KOŃCOWE

Ewentualne protesty oraz zachowania sprzeczne z regulaminem należy zgłaszać Koordynatorowi lub Sędziemu Głównemu w ciągu 60 minut od chwili zejścia z trasy. Po upływie tego czasu, lub po ogłoszeniu wyników, skargi nie będą rozpatrywane. **Uczestników obowiązują przepisy ochrony przyrody oraz ppoż.- absolutny zakaz wnoszenia do lasu zapalek i zapalniczek.** Ewentualne wcześniejsze zejścia z trasy (bez wszystkich potwierdzeń punktów kontrolnych) należy niezwłocznie zgłaszać Sędziemu Głównemu. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Organizator ma prawo wprowadzać zmiany do regulaminu, zapisani uczestnicy którzy się z nimi nie będą zgadzać mają prawo wycofać się w terminie 3 dni od ich wprowadzenia. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.