



Organizator



Patronat Honorowy

# REGULAMIN LIV OGÓLNOPOLSKIEGO GÓRSKIEGO RAJDU PIESZEGO ENERGETYKÓW

## I. ORGANIZATOR

- Federacja Sportowa „Energetyk” Rada Główna. Patronat Honorowy nad imprezą sprawuje Polskie Towarzystwo Turystyczno – Krajoznawcze.

## II. CEL RAJDU

- Celem rajdu jest uczczenie Dnia Energetyka 2015, popularyzacja kwalifikowanej turystyki górskiej jako formy aktywnego wypoczynku i integracja pracowników polskiej energetyki oraz poznanie Beskidu Śląskiego. Dodatkowo głównym założeniem rajdu jest promowanie aktywności fizycznej poprzez wędrówki po szlakach górskich, wchodzących w skład Parku Krajobrazowego Beskidu Śląskiego.

## III. LOKALIZACJA I CZAS TRWANIA RAJDU

- Uczestnicy Rajdu wędrować będą szlakami Beskidu Śląskiego w dniach 01.09. – 06.09.2015 r., w otoczeniu malowniczych polan, hal szczytowych z widokiem na rozległe panoramy, kilku rezerwatów przyrodniczych i krajobrazowych, a także wielu pomników przyrody.
- Dla uczestników przewidziano miejsca noclegowe w pokojach 2-3 osobowych Ośrodka Turystyczno – Sportowego „Zagroń” (do dyspozycji gości będzie m.in. basen i sala gimnastyczna), ul. Wrzosowa 21, 43-370 Szczyrk. Ośrodek położony jest na zboczu masywu górskiego Klimczoka w kierunku Szczyrku Biła i szlaków turystycznych wiodących na przełęcz Karkoszczonka, Świniarki, szczyt Trzy Kopce i Klimczok. W porozumieniu z organizatorami można przedłużyć pobyt w hotelu przez wcześniejszy przyjazd lub przez wydłużenie pobytu. Ilość miejsc jest ograniczona decyduje kolejność wpłat.
- Opracowano następujące trasy:

### *Trasy średnio trudne i łatwe:*

#### 1. Trasa 1

**OW Zagroń** – (n/cz) Bystra Śląska – (z) Przeł. Kołowrót – Szyndzielnia – (ż) Klimczok 1117 m n.p.m. (cz) – Przeł. Pod Klimczokiem – Schr. Pod Klimczokiem © – przeł. Pod Klimczokiem – (n) Szczyrk **OW Zagroń** – 30 pkt. GOT – czas przejścia ok. 6:00 godz.

#### 2. Trasa 2 - Podjazd autokarem na Przeł. Salmopolską.

**Przeł. Salmopolska** – © Grabowa – © Kotarz 974 m n.p.m. – Beskidek – Przeł. Karkoszczonka – Klimczok 1117 m n.p.m. (cz) – Przeł. Pod Klimczokiem – (n) Szczyrk **OW Zagroń** – 20 pkt. GOT – czas przejścia ok. 4:30 godz.

#### 3. Trasa 3 - Podjazd autokarem na Przeł. Salmopolską.

**Przeł. Salmopolska** – © Malinowska Skała – (z) – Małe Skrzyczne – Skrzyczne 1257 m n.p.m. – (n) Szczyrk **OW Zagroń** – 18 pkt. GOT – czas przejścia ok. 4:00 godz.

4. Trasa 4

**OW Zagroń** – (n/cz) Przeł. Pod Klimczokiem – Klimczok – (ż) Błatnia 917 m n.p.m.– (ż/©) Przeł. Karkoszczonka – (n) Szczyrk **OW Zagroń** – 26 pkt. GOT – 5:00 godz.

#### **Trasy trudne:**

5. Trasa 5

**OW Zagroń** – (n) Skrzyczne 1257 m n.p.m. – (z) Małe Skrzyczne – Malinowska Skała – © - Przeł. Salmopol – © Grabowa – © Kotarz 974 m n.p.m. – Beskidek – Przeł. Karkoszczonka – (n) Szczyrk **OW Zagroń** – 32 pkt. GOT – czas przejścia ok. 8:00 godz.

6. Trasa 6 - Podjazd autokarem do Wisły Czarne

**Wisła czarne Schr. PTTK** – (cz) Przysłop Schr. PTTK – Barania Góra 1220 m n.p.m. – © Magurka Wiślańska – Malinowska Skała – Małe Skrzyczne – Skrzyczne 1257 m n.p.m. – (n) lub (z) Szczyrk **OW Zagroń** – 34 pkt. GOT – czas przejścia ok. 8:00 godz.

#### **Trasy lekkie spacerowe:**

7. Trasa 7

**OW Zagroń** – (n) Przeł. Pod Klimczokiem – Klimczok 1117 m n.p.m. (cz) - Przeł. Pod Klimczokiem – Schr. Pod Klimczokiem – (z) Szczyrk Biła – (z) Szczyrk **OW Zagroń** – 16 pkt. GOT – czas przejścia ok. 3:00 godz.

8. Trasa 8

**OW Zagroń** – (ż) Przeł. Karkoszczonka – © Klimczok 1117 m n.p.m. – (cz) Schr. Pod Klimczokiem – przeł. Pod Klimczokiem – (n) Szczyrk **OW Zagroń** – 16 pkt. GOT – czas przejścia ok. 3:00 godz.

9. Trasa 9 (wjazd wyciągiem we własnym zakresie)

**OW Zagroń – Szczyrk stacja kolejki** – Skrzyczne – (z) Szczyrk **OW Zagroń** – 6 pkt. GOT – czas przejścia ok. 2:00 godz.

10. Trasa 10

**OW Zagroń** – (n) Sanktuarium MB Królowej Polski – **OW Zagroń** – 2 pkt. GOT – czas przejścia ok. 1:00 godz.

#### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W Rajdzie mogą brać udział drużyny złożone z pracowników przemysłu energetycznego oraz członków ich rodzin, które zgłoszą swój udział i spełnią warunki podane w dalszej części regulaminu.
2. Kierownikiem drużyny powinien być doświadczony turysta.
3. Od uczestników wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawianie turystyki górskiej.
4. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą uczestniczyć w Rajdzie pod opieką rodziców lub osób prawnych.
5. W związku z ograniczoną ilością miejsc na każdej trasie Kierownictwo Rajdu zastrzega sobie prawo wpisania drużyny na inną trasę niż zgłoszona.
6. Kwalifikacja i zapisy na Rajd będą według kolejności zgłoszeń, ilość miejsc ograniczona, obowiązuje kolejność wpłat.
7. Wpisowe w wysokości 690 zł od osoby płatne na konto FSE Bank Millennium SA 61 1160 2202 0000 0000 5515 9047 z dopiskiem "LIV OGRPE Beskid Śląski 2015" należy wpłacić do 15 sierpnia br.

8. Podpisaną kartę zgłoszeniową należy przesłać do 15 sierpnia br. pocztą na adres: Federacja Sportowa „Energetyk”, Al. Jerozolimskie 91, 02 – 001 Warszawa, faksem na nr 22 629 40 76 lub elektronicznie na adres mailowy: sekretariat@fsenergetyk.com.

## V. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW RAJDU

1. Każdy uczestnik Rajdu powinien bezwzględnie posiadać:
  - a) ubiór i obuwie dostosowane do turystyki górskiej oraz zmiennych warunków atmosferycznych,
  - b) dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną lub paszport),
  - c) latarkę i zapasowe ogniwa do niej,
  - d) zapas wysokokalorycznej żywności na jeden dzień.
2. Każda drużyna powinna posiadać:
  - a) apteczkę pierwszej pomocy,
  - b) mapę turystyczną terenu, przez którą biegną trasy rajdowe.
3. Mile widziany jest instrument muzyczny, dobry humor i w plecaku promyk słońca.

## VI. PRZEBIEG RAJDU

1. 1 września 2015 r. odbędzie się spotkanie Organizatorów z Kierownikami Drużyn Rajdowych o godz. 20.00 w Ośrodku Turystyczno – Sportowym „Zagroń”, na którym m.in. zostaną zatwierdzone trasy przemarszu, ustalone trasy Rajdu, odebrane pamiątki rajdowe i uzgodnione pozostałe szczegóły organizacyjne. Obecność kierowników drużyn obowiązkowa.
2. W ustalonym dniu i godzinie drużyna zgłasza się na starcie u kierownika trasy.
3. Po sprawdzeniu listy uczestników następuje przejście etapu trasy zgodnie z regulaminem.
4. Kierownik drużyny odpowiada za przemarsz i zgłoszenie się drużyny w komplecie na mecie każdego etapu Rajdu.

## VII. UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI

1. **Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.**
2. Zobowiązuje się uczestników do:
  - a) przestrzegania zasad poruszania się w Parkach Krajobrazowych,
  - b) przestrzegania regulaminu obowiązującego w obiekcie noclegowym,
  - c) stosowania zasad wzajemnej koleżeńskości i partnerstwa,
  - d) udzielania pomocy w razie nieszczęśliwego wypadku,
  - e) poruszania się po ściśle wyznaczonych w regulaminie rajdu trasach,
  - f) stosowania się do wszelkich poleceń Kierownictwa Rajdu.
3. Organizatorzy zapewniają:
  - a) zmienne warunki atmosferyczne,
  - b) obsługę tras rajdowych przez Przewodników Beskidzkich,
  - c) zakwaterowanie i wyżywienie,
  - d) punkty do Górskiej Odznaki Turystycznej zgodnie z jej regulaminem,
  - e) znaczek pamiątkowy dla każdego uczestnika,
  - f) imprezę podczas zakończenia Rajdu,
  - g) pamiątki rajdowe,
  - h) ubezpieczenie NW,
  - i) koszulki,
  - j) oraz inne atrakcje.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Koszty dodatkowego wyżywienia, podróży oraz dojazdów środkami komunikacji publicznej lub prywatnej ponoszą uczestnicy,
2. Organizator i Kierownictwo Rajdu zastrzega sobie prawo:
  - a) nieprzyjęcia drużyny na Rajd w wypadku przekroczenia ilości zgłoszeń lub zgłoszenia po ustalonym terminie,
  - b) przesunięcia drużyny na trasę zastępczą lub inną z uwagi na ograniczoną ilość uczestników na każdej trasie,
  - c) wykluczenia z Rajdu członków drużyny lub drużynę bez obowiązku zwrotu wpisowego za:
    - spowodowanie nieszczęśliwego wypadku lub nieudzielenie pomocy w razie jego zaistnienia,
    - umyślne naruszenie regulaminu Parku Krajobrazowego,
    - niezastosowanie się do poleceń GOPR i kierownika trasy,
    - zachowanie nie licujące z godnością turysty oraz lekceważenie decyzji Kierownictwa Rajdu,
    - nieprzestrzeganie niniejszego REGULAMINU Rajdu.
3. W przypadku nieprzyjęcia na Rajd z powodu braku miejsc, wpisowe podlega zwrotowi.
4. Organizator i Kierownictwo Rajdu nie przyjmuje na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników Rajdu.
5. Dane osobowe uczestników LIV Ogólnopolskiego Górskiego Rajdu Pieszego Energetyków nie będą wykorzystywane do żadnych innych celów niż związanych z organizacją tej imprezy.
6. Dodatkowych informacji udziela Biuro Zarządu Federacji Sportowej „Energetyk”, osoba do kontaktu - p. Łukasz Bigoszewski nr tel/faks: 22 629 40 76, tel. kom.: 605 265 617.

**Interpretacja niniejszego Regulaminu oraz wszystkich spraw w nim nieujętych należy wyłącznie do Organizatora i Kierownictwa Rajdu.**

Wszyscy uczestnicy oświadczają własnoręcznym podpisem, że **REGULAMIN RAJDU** jest im znany i zobowiązują się go przestrzegać.

Komitet Organizacyjny