

DYSCYPLINY SPORTOWE PODCZAS VII IGRZYSK

- 2.1. Koszykówka (1 drużyna)
 - 2.2.1. Mężczyźni – open
- 2.2. Piłka nożna (1 drużyna)
 - 2.2.1. Zespoły 6+1 – osobowe.
- 2.3. Siatkówka plażowa (po 2 drużyny w każdej z kategorii)
 - 2.5.1. Podział na kategorię kobiet i mężczyzn,
 - 2.5.2. Grupy wiekowe do i powyżej 40 lat.
- 2.4. Tenis stołowy (po 3 osoby w każdej z kategorii)
 - 2.3.1. Podział na kategorię kobiet i mężczyzn,
 - 2.3.2. Grupy wiekowe do i powyżej 40 lat.
- 2.5. Tenis ziemny (po 3 osoby w każdej z kategorii)
 - 2.4.1. Podział na kategorię kobiet i mężczyzn,
 - 2.4.2. Grupy wiekowe do i powyżej 40 lat.
- 2.6. Lekkoatletyka
 - 2.6.1. Bieg przełajowy (kobiety 2000 m, mężczyźni 4000 m) - (po 2 osoby w każdej z kategorii)
 - 2.6.2. Skok w dal - (po 2 osoby w każdej z kategorii),
 - 2.6.3. Pchnięcie kulą - (po 2 osoby w każdej z kategorii),
 - 2.6.4. Bieg na 100 m - (po 2 osoby w każdej z kategorii),
 - 2.6.5. Bieg na 400 m - (po 2 osoby w każdej z kategorii),
 - 2.6.6. Sztafeta 4 x 200 m (1 drużyna),
 - 2.6.7. Podział we wszystkich konkurencjach na kategorię kobiet i mężczyzn oraz na kategorie wiekowe - do i powyżej 40 lat
- 2.7. Pływanie - (po 2 osoby w każdej z kategorii)
 - 2.7.1. Podział na kategorie mężczyzn i kobiet,
 - 2.7.2. Grupy wiekowe do i powyżej 40 lat,
 - 2.7.3. Style rozgrywane w ramach zawodów: 50 m dowolny oraz 50 m klasyczny w kategoriach jak wyżej.
- 2.8. Strzelectwo sportowe (karabin sportowy) - (2 osoby w kategorii mężczyzn, 1 osoba w kategorii kobiet)
 - 2.8.1. Podział na kategorie mężczyzn i kobiet.
- 2.9. Bowling - (po 3 osoby w każdej z kategorii)
 - 2.9.1. Podział na kategorie mężczyzn i kobiet,
 - 2.9.2. Grupy wiekowe do i powyżej 40 lat.
- 2.10. Zasady i systemy gier ww. dyscyplin regulują szczegółowe regulaminy.